



Pro trep tik

ÅR 2024
JANUAR
SLAGELSE

PROTREPTIKERUDDANNELSEN ER
STIFTET AF MAIBRITT ISBERG
ANDERSEN, CEO AF ZTRONG.
GODKENDT AF
DR. PHIL. OLE FOGH KIRKEBY



www.ztrong.dk

INDHOLDSFORTEGNELSE

PROTREPTIKERUDDANNELSEN STYRKER DIG SOM MENNESKE OG LEDER.....	3
PROTREPTIKERUDDANNELSEN HOS ZTRONG.....	3
MØDET MED PROTREPTIKKEN.....	4
PROTREPTIKERUDDANNELSEN.....	5
SAMTALER & EKSAMEN.....	5
EFTER MIN UDDANNELSE.....	5
OPBYGNING AF UDDANNELSEN.....	6
MODUL 1 - INTRO PROTREPTIK.....	7
MODUL 2 - DEN GRÆSKE FIRKANT.....	7
MODUL 3 - FILOSOFER & MENNESKESYN.....	8
GRATIS ONLINE INFORMATIONSMØDE.....	9
PRAKTISKE INFORMATIONER.....	10



PROTREPTIKER- UDDANNELSEN STYRKER DIG SOM MENNESKE OG LEDER

På protreptikeruddannelsen bliver du udfordret på både det faglige og det menneskelige plan. Uanset om du er leder, selvstændig eller bare har interesse for filosofi og eksistentialisme, kan den protreptiske tilgang give dig en helt unik mulighed for at se dig selv udefra – og dermed får du chancen for at udvikle dig selv og din faglighed på en helt ny måde.

Folderen giver dig et praktisk overblik over protreptikeruddannelsen, og hvad den kan give dig.

Protreptik er vigtigt fordi:

- Du bliver styrket i dit lederskab.
- Du får et solidt værktøj til at favne dilemmaer.
- Du får styrket dit indre kompas, som hjælper dig til at træffe de bedste beslutninger.
- Du bliver bevidst om dine værdier, så du fremstår stærk og autentisk.
- Du bliver grundigt oplært i et samtaleværktøj, som kan skabe dybe refleksioner for dig og andre.

Protreptikken vil ændre din organisation

- Du vil få målrettede input til, hvordan du kan være med til at implementere protreptik i din organisation.
- Du bliver i stand til at arbejde målrettet med organisationens værdier, så værdier ikke kun er noget, vi har, men noget, vi er.
- Du vil blive endnu bedre til at være åben, nysgerrig, nærværende. Du lærer at spørge ind og møde den anden med åbent sind – og det vil få stor betydning for trivslen omkring dig.

PROTREPTIKER- UDDANNELSEN HOS ZTRONG

ZTRONG er en konsulentvirksomhed med speciale i filosofiske samtaler og den praksisnære protreptikeruddannelse. Derfor er uddannelsen hos ZTRONG sammensat af en unik kombination af teori og praksis, der klæder dig bedst muligt på til at tage dine nye kompetencer i brug med det samme, allerede mens du er i gang med uddannelsen.

ZTRONG blev stiftet af Maibritt Isberg Andersen i 2008. Maibritt Isberg Andersen er uddannet protreptiker ved dr.phil. Ole Fogh Kirkeby, CBS, og hun har mere end 10.000 timers erfaring i protreptiske og coachende samtaler.

Siden er ZTRONG vokset, og vi har i dag 10 konsulenter tilknyttet. Vi tilbyder en række ydelser inden for filosofi, dialog og eksistentialisme – blandt andet ledercirkler, MasterClasses, en efteruddannelse for protreptiker, skræddersyede forløb, protreptiske workshops, protreptik/myter og filosofisk supervision.

Se alle dine muligheder som ZTRONG **her**.

PROTREPTIK

HVAD ER DET?

PROTREPTIK ER ET FILOSOFISK DIALOGORIENTERET SAMTALEREDSKAB, SOM TAGER UDGANGSPUNKT I EN VÆRDI ELLER ET BEGREB. LEDELSESVÆRKTØJET ER MERE END 2.500 ÅR GAMMELT, OG ORDET PROTREPTIK KOMMER FRA DET OLDGRÆSKE PROTREPTIKOS, DER ER DANNET AF PRO- OG TREPEIN, SOM BETYDER AT "VENDE SIG OM MOD" ELLER AT "DREJE SIG MOD". VIA DEN PROTREPTISKE SAMTALE VENDES DU MOD DIG SELV, DINE INDRE VÆRDIER, TANKER OG HOLDNINGER. MEN OGSÅ MOD FÆLLESSKABETS VÆRDIER. SAMTALEN HAR TIL FORMÅL AT GØRE DIG KLOGERE PÅ DIG SELV, DINE GRUNDLÆGGENDE ANTAGELSER OG HOLDNINGER TIL LIVET OG DE NORMER OG VÆRDIER, DU BEVIDST ELLER UBEVIDST LEVER EFTER.

MØDET MED PROTREPTIKKEN

I 2010 mødte jeg dr.phil. Ole Fogh Kirkeby og protreptikken. I løbet af min uddannelse blev jeg klar over, at jeg havde ramt noget værdifuldt, og det blev et stort vendepunkt i mit liv og i min professionelle karriere.

Jeg vidste, at jeg havde fundet noget helt unikt. Protreptikken er det mest givende samtaleredskab, og siden jeg fandt det, har min passion været at uddanne andre ledere i, hvordan de kan bruge protreptikken til at ændre og udvikle deres praksis.

Mine protreptiske kurser startede, allerede inden jeg afsluttede min uddannelse hos Kirkeby, og i 2012 stiftede jeg protreptikeruddannelsen, som blåstemples af dr.phil. Ole Fogh Kirkeby, og jeg er meget stolt af den forskel, uddannelsen har gjort for mange ledere landet over.

Protreptikken har inspireret mig til udgivelsen af både bøger og andre materialer. I 2014 udgav jeg 'Den protreptiske samtale' og 'ZTRONG samtalekort', i 2015 udgav jeg 'PROTREPTIK', som er et kreativt arbejdshæfte, og i 2020 udgav jeg bogen 'Erfaringer med protreptik - Inspiration fra praksis'. I 2023 bogen "At filosofere" og ZTRONG samtalekort II.

Jeg har lavet denne folder, fordi jeg gerne vil give dig et overblik over den protreptiske uddannelse, så du kan få et bedre billede af, om protreptikken er den rigtige vej for dig. På de første sider vil du få helt grundlæggende viden om protreptikken og uddannelsen, og på side 9 og 10 finder du en oversigt over vores online informationsmøder, kursusdatoer, priser og anden praktisk information.

Hvis du ønsker at blive certificeret protreptiker, planlægger vi forløbet i samarbejde. Jeg håber, at din passion bliver lige så stor som min.

De bedste hilsner

PROTREPTIKERUDDANNELSEN

– Bliv certificeret protreptiker

De næste mange sider indeholder en kronologisk overordnet beskrivelse af protreptikeruddannelsen, som er en mesterlæreuddannelse. Vi arbejder målrettet med værktøjer, som kan bruges i din ledelsespraksis.

Du vil opleve, at der på uddannelsen er en gennemgående underviser og andre. Der er deltagerbegrænsning på 8 kursister pr. hold. Det giver bedre kvalitet i undervisningen, nærvær og intensitet.

Når du tilmelder dig uddannelsen, får du en uddannelsesmappe. I mappen er der blandt andet en litteraturliste og nogle definerede opgaver, som du skal forberede til hvert modul.

Uddannelsen koster 58.000 kr. inklusiv moms.

MODULER

Uddannelsen forløber over ca. 3 måneder og består af 3 moduler: "Intro protreptik", "Den græske firkant" og "Filosoffer og menneskesyn". Hvert modul består af to hele dage, så det vil sige seks hele undervisningsdage fra 8 til 16.

Alle dage ser således ud:

Kl. 8-11	Kl. 11-12	Kl. 12-13	Kl. 13-16
Undervisning	Træning	Frokost	Undervisning

SAMTALER & EKSAMEN

Ud over de tre moduler vil der blive planlagt individuelle protreptiske samtaler. Du skal først modtage 5 x 1,5-timers samtale, og derefter skal du selv protreptere i 4 x 1,5 time.

Nogle af samtalerne vil foregå fysisk, resten online, og vi lægger hver gang vægt på grundig feedback.

Du vil komme til prøveeksamen a 1,5 time, hvor du protrepterer en ukendt, og hele uddannelsen afsluttes med en mundtlig eksamen, hvor dr.phil. Ole Fogh Kirkeby er censor. Præstationen bedømmes 'bestået' eller 'ikke bestået'.

EFTER MIN UDDANNELSE

For at vedligeholde dine kompetencer har du mulighed for at deltage i protreptisk ledernetværk. Vi har 4 årlige netværksmøder med vidensdeling og en årlig studietur. Læs mere, og tilmeld dig protreptisk ledernetværk i København eller Slagelse [her](#). Du kan også tilmelde dig efteruddannelsen.

Du har også mulighed for at vælge at tilmelde dig MasterClasses, filosofiske online kurser og filosofiske caféer for at vedligeholde dine kompetencer.

3 år efter endt uddannelse indbydes du automatisk til at genopfriske dine protreptiske færdigheder ved et særligt tilrettelagt recertificeringsforløb på 5 x 1,5 time som koster 12.000 kr.

OPBYGNING AF UDDANNELSEN

0 MÅNEDER

3 MÅNEDER

Uddannelsen varer i 3 måneder

MODULER KL. 8-16

Modul 1: Intro protreptik

Tillid + Tolerance

Ansvar + Magt

Modul 2: Den græske firkant

Det gode + Det retfærdige

Det sande + Det skønne

Modul 3: Filosofer og menneskesyn

Platon + Nietzsche

Kierkegaard + Løgstrup

SAMTALER

Du bliver protrepteret i 5 x 1,5 timer

Du protrepterer i 4 x 1,5 timer

TRÆNING SOM DOKUMENTERES

Fordelt over de 3 måneder: 14 træningstimer 2 gruppeøvelser

EKSAMEN

Prøveeksamen 1,5 timer

Eksamen 1 time

ANTAL TIMER

Modul 1: Intro protreptik.....	16 timer
Modul 2: Den græske firkant.....	16 timer
Modul 3: Filosofer og menneskesyn.....	16 timer
Du bliver protrepteret 5 x 1,5 time.....	7,5 timer
Du protrepterer 4 x 1,5 time.....	6 timer
Prøveeksamen.....	1,5 time
Eksamen.....	1 time
	<hr/>
	64 timer

TRÆNING

For at blive en dygtig protreptiker skal du kunne koble teori og praksis sammen, og derfor er det vigtigt at træne den protreptiske samtale. Du skal have mindst 14 timers praksiserfaring, og du får mulighed for at få de 5 under uddannelsen. Derudover får du mulighed for 2 timers praksistræning i at bruge protreptikken gruppedynamisk. Din praksiserfaring noteres på et ark, som du får udleveret på uddannelsen.

MODUL 1 - INTRO PROTREPTIK

DATO & TID

På modul 1 introduceres du til, hvad protreptik er, protreptikkens historie og det fundamentale i en protreptisk samtale. Vi begynder også at arbejde med etymologien – ordets oprindelse og betydning.

Modulet tager udgangspunkt i fire værdier:

TILLID - TOLERANCE - ANSVAR - MAGT

Du får trænet ZTRONGs gennemprøvede protreptiske værktøjer og teknikker, der gør dig i stand til at begynde med at praktisere de protreptiske samtaler. Undervisningen er kombineret med praktiske øvelser, hvor du vil få mulighed for at træne samtalen. Derudover får du øvelse i at bruge protreptikken gruppedynamisk.

Der er litteratur og opgaver, der kræver din opmærksomhed mellem modulerne.

17.1.

Kl. 08-11 **Tillid**

Kl. 11-12 Planlægning

Kl. 12-13 Frokost

Kl. 13-16 **Tolerance**

24.1.

Kl. 08-11 **Ansvar**

Kl. 11-12 Træne

Kl. 12-13 Frokost

Kl. 13-16 **Magt**

MODUL 2 - DEN GRÆSKE FIRKANT

DATO & TID

På modul 2 arbejder vi koncentreret med 'Den græske firkant'. Vi tager afsæt i Ole Fogh Kirkebys model, som er opdelt i:

DET GODE - DET RETFÆRDIGE - DET SANDE - DET SKØNNE

Den nye leder må skabe sig selv gennem konstant selvransagelse og selvkritik. "Du må begynde hver ny dag med dig selv på ny, i en fundamentalt tilbundsgående, selvkritisk holdning, der ikke går på kompromis og ikke accepterer gode undskyldninger," skriver Ole Fogh Kirkeby.

Hvis du således handler konsekvent i overensstemmelse med Det gode, Det retfærdige, Det sande og Det skønne, så bliver du et moralsk menneske, der forstår dig på det at være et menneske. Undervisningen er afvekslende, og niveauet er højere end på første modul.

Der er igen litteratur og opgaver, der skal arbejdes med mellem modulerne.

21.2.

Kl. 08-11 **Det gode**

Kl. 11-12 Træne

Kl. 12-13 Frokost

Kl. 13-16 **Det retfærdige**

28.2.

Kl. 08-11 **Det sande**

Kl. 11-12 Træne

Kl. 12-13 Frokost

Kl. 13-16 **Det skønne**

MODUL 3 - FILOSOFER & MENNESKESYN

DATO & TID

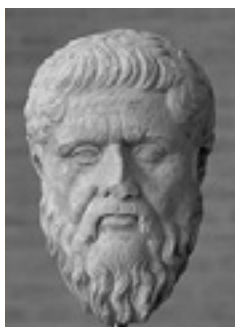
På modul 3 arbejder vi med forskellige filosoffer og deres menneskesyn:

- **DET DUALISTISKE MENNESKESYN** - Platon
- **DET NATURALISTISKE MENNESKESYN** - Nietzsche
- **DET EKSISTENTIALISTISKE MENNESKESYN** - Kierkegaard
- **DET KOMMUNIKATIVE MENNESKESYN** - Løgstrup

Vi har ikke kun fokus på filosofernes menneskesyn, men også på dit eget.

Der arbejdes med det historiske og samtidsmæssige perspektiv i forhold til de forskellige filosoffer. I litteraturen arbejder vi med de 4 perioder gennem blandt andet kunst, og her vil vi dykke ned i billedanalysen for at forstå, men også for at kunne benytte det som redskab i den protreptiske samtale. Der sker igen et niveauløft, og modulet fører dig endnu tættere på målet om at blive et endnu mere helstøbt og autentisk menneske.

Der er endnu en gang litteratur, som skal løses, og opgaver, der kræver din opmærksomhed.



14.3.

Kl. 08-11 **Platon**

Kl. 11-12 Træne

Kl. 12-13 Frokost

Kl. 13-16 **Nietzsche**

20.3.

Kl. 08-11 **Kierkegaard**

Kl. 11-12 Træne

Kl. 12-13 Frokost

Kl. 13-16 **Løgstrup**

Hvad kan jeg med protreptik?

Under den protreptiske uddannelse vil du få et metodestærkt samtaleredskab, som giver dig mulighed for at hjælpe den anden til at reflektere og erkende på et dybere niveau.

Du vil kunne bruge det i forhold til dine medarbejdere, dine ledelseskollegaer og dig selv. På uddannelsen bliver du klædt på med værktøjer, så du kan udøve protreptik individuelt og i grupper.

Hvorfor er protreptik vigtigt?

Fordi det gavner kollegaer, organisationen og lederskabet. Det handler om en nærværende tilstedeværelse i samtalen. Vi skal beslutte, men det er også vigtigt at skabe et rum til refleksion, dér hvor vi i fællesskabet bliver klogere på hinanden.

Det har en betydning for de beslutninger, som i sidste ende skal træffes med større indsigt.

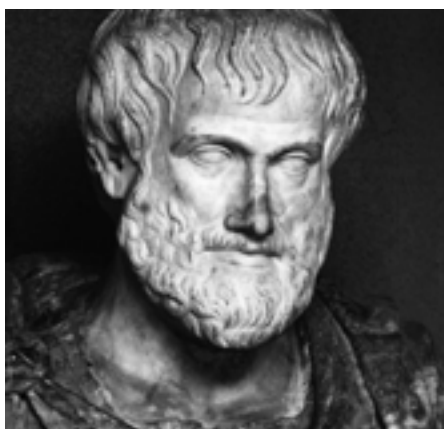
GRATIS ONLINE INFORMATIONSMØDE

Hvis du er nysgerrig på, hvad protreptik er, eller hvilke muligheder protreptikken kan give dig, er du velkommen til at tilmelde dig et uforpligtende online informationsmøde målrettet forløbet i Slagelse. På 1,5 time får du mulighed for at få stillet din nysgerrighed. Du får også mere information om uddannelsens indhold, og hvilke krav der bliver stillet til dig under uddannelsen.

Du får en grundig og nærværende gennemgang, og du vil møde underviserne der er tilknyttet uddannelserne.

Ud over informationen vil du få mulighed for at deltage i en protreptisk gruppesamtale. Demonstrationen vil tage afsæt i en værdi, et ord eller et begreb, som er gennemgående under hele samtalen, fx håb, tillid, generøsitet, robusthed. Det er spændende at deltage i en samtale for at få en fornemmelse for, hvad protreptik er. Efter samtalen gennemgår vi nogle af de protreptiske teknikker og taler om, hvad du kan bruge protreptik til i din praksis.

Vi vil glæde os til at møde dig allerede her. Se alle datoer på side 10.



Informationsmødet tager afsæt i følgende spørgsmål:

- Hvad er protreptik?
- Hvad er forskellen på coaching og protreptik?
- Hvordan er uddannelsen opbygget?
- Hvor meget tid skal jeg afsætte til uddannelsen?
- Hvilke krav stilles der til mig?
- Hvilken litteratur tages der afsæt i?
- Er der en uddannelsesmappe?
- Hvordan bruges protreptik i praksis?
- Hvordan styrker jeg lederskabet og min organisation vha. protreptik?

Det er blot nogle af de mange spørgsmål, du får svar på, når du kommer til et af ZTRONGs gratis online informationsmøder.

TILMELDING TIL INFORMATIONSMØDE

PRAKTISKE INFORMATIONER SLAGELSE

- Protreptiker i 2024

GRATIS ONLINE INFORMATIONSMØDE 2024

Se alle datoerne
for gratis online
informationsmøde 2024
her.

**Alle møder afholdes
kl. 15.00-16.30**

PROTREPTIKERUDDANNELSEN

Formøde online **4.1. kl. 14-15.**
Modul 1: Intro protreptik **17.1. - 24.1.**
Modul 2: Den græske firkant **21.2. - 28.2.**
Modul 3: Filosofer og menneskesyn **14.3. - 20.3.**

Eksamen: 4. april – reserver hele dagen.
- alle moduler afholdes kl. 08.00-16.00

SAMTALER, SOM UDFYLDES VED TILMELDING

De tomme felter vil blive udfyldt ved tilmeldingen, og du modtager din egen individuelle uddannelsesplan.

Nummer	Du protrepteres (5 x 1,5 time) Dato & tid	Du protrepterer (4 x 1,5 time) Dato & tid	Fysisk	Online
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
1.				
2.				
3.				
4.				
5.		Prøveeksamen		
1.		Eksamen 4. april	x	

KONTAKT

CEO AF ZTRONG
Maibritt Isberg Andersen

Telefon: 2388 5500
E-mail: maibritt@ztrong.dk

UNDERVISERE

Katarina Bjerre Vestbjerg,
CEO AF Coach by Bjerre
www.coachbybjerre.dk

Karin Jønson,
CEO AF kreativitet, kunst og
terapi
www.kreativitetkunstogterapi.dk

Maibritt Isberg Andersen,
CEO AF ZTRONG
www.ztrong.dk

KURSUS- OG SAMTALEADRESSE

MALSK Spisehus
Trelleborg Golfklub
Oksebrovej 13
4200 Slagelse

PRIS

Uddannelsen koster
58.000kr. inklusiv moms

Betaling ved uddannelsens
start. Det er muligt
at aftale individuelle
betalingsløsninger

ZTRONG CVR.NR: 31105854

TILMELDING