

1.2.2024

# ZTRONGs nyhedsbrev

## **Månedens filosof – Friedrich Nietzsche**

- Af cand. mag i Anvendt Filosofi, Linda Lykke

Friedrich Nietzsche levede fra 1844 til 1900. Han var en tysk filosof kendt for sine dybtgående tanker om mennesket og tilværelsen. Nietzsche kritiserede traditionelle værdier og moral, og hans idéer fokuserede på individets selvrealisering. Han introducerede derfor begreber som "herre-slave-moral" for at beskrive konflikten mellem forskellige moralske systemer.

I "Således talte Zarathustra" fremhævede Nietzsche "herremoral" som værende den oprindelige form for moral, som var baseret på styrke, vilje til magt og selvrealisering. Han kritiserede derefter udviklingen af "slave-moral," der opstod som en reaktion på herremoralen og fokuserede på ydmyghed, selvopofrelse og beskedenhed.

Nietzsche så slave-moralen som en svækkelse af individets kreative kraft og evne til at forfølge sin egen skæbne. Han opfordrede til genopdagelse af herremoralens principper for netop at frigøre mennesket fra moralsk undertrykkelse. Han så moral som relativ og formet af individets perspektiv og vilje til magt. Denne opfattelse udfordrede det traditionelle syn på moral som absolut og fastlagt.



Kan begrebet 'slavemoral' påvirker den måde vi, som moderne mennesker, opfatter moral og værdi?

Nietzsches menneskesyn involverer også begrebet "overmennesket," hvor individet stræber efter at overskride de traditionelle normer og skabe sin egen mening med livet. Nietzsche mente, at mennesket skulle omfavne sin egen vilje til magt og styrke.

Menneskesynet hos Nietzsche centrerer sig derfor om individets egen kreative kraft og evne til at forme sin skæbne. Han så på samfundets normer som værende begrænsende og opfordrede til en radikal omvurdering af værdier for at mennesket ville kunne opnå personlig autenticitet. Nietzsche sagde det mere enkelt ved brug af et latinsk ordsprog: "Amor fati", som kan oversættes til "kærlighed til skæbnen." Derved fordres tanken til at have kærlighed til det nødvendige. Nietzsche opfordrede til at omfavne ens skæbne, uanset om den er positiv eller negativ, da han mente, at en accept af skæbnen var afgørende for at opnå visdom og personlig styrke.

Nietzsche er kendt for, inden for sin tidsramme, at udfordre de traditionelle opfattelser indenfor filosofien, og på den måde rystede han det allerede etablerede verdensbillede.

Måske er du allerede bekendt med citatet: "Gud er død", som Nietzsche formulerede netop for at segmentere, at mennesket skulle tage ansvar for eget liv og værdier i stedet for at stole på traditionel religiøs autoritet.

## HERRE I EGET HUS

- Af Maibritt Isberg Andersen, CEO at ZTRONG

Dr. phil. Ole Fogh Kirkeby taler meget om, i hans protreptiske værker, at vi skal blive 'Herre i eget hus'.

Men hvad vil det sige, og hvordan bliver du det?

Ole skriver:

"Begrebet dækker i græsk filosofi, hos Platon, et ideal for det menneske, der i alle eksistentielle anliggender kan tænke, føle og ville ud fra eget valg.  
Som har en fri vilje, og som vil ordentligheden."

Du er født med den frie vilje, men du er ikke født med kendskabet til hvordan den skal forvaltes eller forme dit liv. At træffe de rette valg og besidde den rette dømmekraft, er ikke en dåbsgave du har fået med dig. Du må nødvendigvis lære at mestre gennem hele livet.

Du må kastes ud i dødsyndernes- og lasternes univers for at lære og mærke efter, hvor dydens 'smalle' sti befinder sig. Måske erfarer du her, at selv lidelserne i livet, er budbringere?

Jeg tror på tilstræbelsen henimod, at bliver 'Herre i eget hus', men for mig er det ikke et ideal at opnå 100 procent. For mig er det at kende mig selv, at finde balancen er det allervigtigste. Hertil har protreptikken været den største gave af dem alle.

I livets rejse, på godt og ondt, lærer du dig selv at kende. Og derigennem lærer du også kunsten i, at blive et ordentligt menneske. Hvilket vi hver især bør være bevidste om og stræbe henimod. Hvilke refleksioner giver det dig i forhold til 'Herre i eget hus'?



Kunstneren er Juliana Kolesova, og hun har skabt dette værk.

En mand der sidder på en stol, som intet ansigt har. Hvilken maske skal han tage på i dag? Kender du det fra dig selv? Hvordan kan du vide, om han er 'Herre i eget hus'? For hvis ikke han er 'Herre i eget hus', er du så?

Mens du reflekterer kan du evt. gå på YouTube, og lytte til denne stærke sang af Jeanett Albeck: 'Når Livet Flår Masken Af Dig' – [\*\*klik her\*\*](#).

### **Nyt hos ZTRONG teamet**

Vi er i gang med at planlægge den årlige ZTRONG dag d. 11.4., hvor der vil være workshops mm.

Vi glæder os til at præsentere programmet, som snart er officielt.

Endnu en konsulent er på vej til vores team og det bidrager til en yderligere stærk dimension i den retning vi ønsker at gå – frem mod at udbrede den praksisnære protreptik yderligere.

## Her kan du læse om spændende muligheder hos ZTRONG



Vi har nu åbnet op for protreptikeruddannelsen i Slagelse og København – efterår 2024. Så hvis du er nysgerrig kan du læse mere her: [ZTRONGs uddannelser](#). Og du kan tilmelde dig et gratis online [informationsmøde](#), hvis du gerne vil vide hvad du går ind til.



Som noget nyt tilbyder ZTRONG en efteruddannelse målrettet protreptiker, med Maya Fridan og Maibritt Isberg Andersen. Fuld fokus på intuition, bevidsthed og visdom i samtalen. D. 9 og 10 april i København. [Få mere viden her](#).



Protreptisk ledernetværk i København opstart d. 7.3.24. Der er fortsat ledige pladser. Mød filosof Mads Vangsø, forsker i design og kreativitet Kirsten Bonde Sørensen, præst Tommy Kjær Lassen og clairvoyant Maya Fridan. Facilitator er Helle Andrea Pedersen. [Klik her for flere detaljer](#).



Bliv en del af vores 'Filosofiske læsergruppe'. Henrik Kronborg Olsen, konsulent hos ZTRONG, inviterer dig til at blive en del af en spændende læsegruppe, hvor vi månedligt mødes for at reflektere og få ny indsigt over udvalgte filosofiske tekster.

- Dyk Dybere i filosofiens verden
  - Del og Reflekter i Fællesskab
  - Møde datoer: 21. marts, 25. april, 23 maj og 20 juni.
- Alle dagene fra kl. 19–20.30.

Tilmelding er nem og det er gratis at deltage. Send en mail til Henrik Kronborg Olsen for at udtrykke din interesse for deltagelse og blive en del af dette unikke fællesskab.

Vi ser frem til i fællesskab at rejse gennem filosofiens tankevækkende landskab.

Læsegruppen kommer til at foregå online via teams.

Der vil være forberedelse inden hver workshop – Henrik fremsender en mail med en introduktion inden opstart.

Tilmelding på [hko@indsigt.dk](mailto:hko@indsigt.dk) (senest 29 februar).

Ved tilmelding, er du meget velkommen til at komme med ønsker og forslag til filosofiske tekster, som kan udforskes sammen.



## Til refleksion

- Af Maibritt Isberg Andersen



### STILHED - visdomsord fra en indianer

Sidste år var jeg i USA, Spokane, Washington. Jeg besøgte blandt andet indianerreservater og en udstilling der omhandlede indianernes historie. Ella Cara Deloria (1889 – 1971), også kaldet Anpétu Wašté Wiŋ (Beautiful Day Woman), var en Yankton Dakota (Sioux) pædagog, antropolog, etnograf, lingvist og romanforfatter. Hun nedskrev indiansk mundtlig historie og bidrog til studiet af det indianske sprog.

Hun nedskrev disse visdomsord, som er citeret fra en indianer. Jeg håber, at du vil læse, lytte og lære:

*"Vi indianere kender til stilhed. Vi er ikke bange for det. For os er stilhed stærkere end ord. Vores ældre blev trænet i stilhed, og de overdrog denne viden til os. Observer, lyt, og så handle, de ville fortælle os det. Det var en måde at leve på.*

*Med dig er det lige det modsatte. Du lærer ved at tale. Du belønner de børn, der taler mest i skolen. I jeres fester prøver I alle at tale samtidig. I dit arbejde holder du altid møder, hvor alle afbryder alle og alle taler fem, ti eller hundrede gange. Og du kalder det "at løse et problem".*

*Når du er i et rum og der er stilhed, så bliver du nervøs. Du skal fylde pladsen med lyde. Så du taler, selv før du ved, hvad du vil sige. Hvide mennesker elsker at diskutere. De tillader ikke engang den anden person at afslutte en sætning. De afbryder altid. For os indianere ligner det dårlige manerer eller endda dumhed. Hvis du begynder at tale, forstyrrer jeg dig ikke. Jeg vil lytte. Måske holder jeg op med at lytte, hvis jeg ikke kan lide det du siger, men jeg vil ikke forstyrre dig.*

*Når du er færdig med at tale, vil jeg beslutte mig for hvad du sagde, men jeg vil ikke fortælle dig, at jeg ikke er enig, medmindre det er vigtigt. Ellers tier jeg bare stille og går væk. Du har fortalt mig alt, hvad jeg behøver at vide. Der er ikke mere at sige.*

*Men dette er ikke nok for de fleste hvide.*

*Folk bør betragte deres ord som frø. De burde så dem, og så lade dem gro i stilhed. Vores ældre lærte os, at jorden altid taler til os, men vi bør tie for at høre hende.*

*Der er mange stemmer ud over vores.*

*Mange stemmer... "*



## GRATIS dialogkort om ledelse

Tak til Væksthus for Ledelse for at modtage denne gave. Det er virkelige gode spørgsmål, som kan åbne op for en vigtig og afgørende dialog. De kan gratis bestilles her:

[www.lederweb.dk/dialogkort](http://www.lederweb.dk/dialogkort)

Jeg vil blandt andet benytte dem i de leder teams, som jeg superviserer filosofisk.

- Maibritt Isberg Andersen



## Et nyt partnerskab



Det er med stolthed og glæde, at vi officielt kan annoncere, at EXPAND og ZTRONG har indgået et partnerskab.

EXPAND har gennem 25 år specialiseret sig i coaching med deres ICF godkendte coachuddannelse og ZTRONG har siden 2012 udbudt den filosofiske lederuddannelse, hvor protreptik er grundfundamentet. Som leder er det vigtigt kontinuerligt at udvikle sine personlige og kommunikative kompetencer. Der er ikke kun en vej til dette men flere, og derfor danner vi nu et partnerskab, hvor vi i fællesskab udbreder kendskabet til kompetencegivende uddannelser for ledere.

De bedste hilsner fra

Annette Kledal og Christophe Kittel - [EXPAND.nu](http://EXPAND.nu)

Maibritt Isberg Andersen - [ZTRONG.dk](http://ZTRONG.dk)

Vores næste nyhedsbrev udkommer d. 1.3.2024.

Tidligere nyhedsbreve kan læses inde på [ZTRONGs blog](#).

Ønsker du at afmelde nyhedsbrevet skriver du AFMELD til [maibritt@ztrong.dk](mailto:maibritt@ztrong.dk).

Indtil da kan du følge med på vores sociale medier og på hjemmesiden:

[LinkedIn](#)

[Facebook](#)

[Instagram](#)

[www.ztrong.dk](http://www.ztrong.dk)