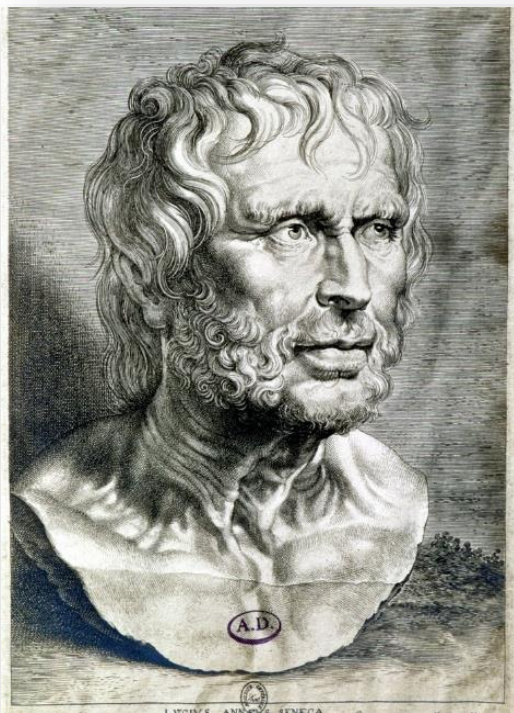


1.3.2024

# ZTRONGs nyhedsbrev

## Månedens filosof – Seneca

- Af certificeret protreptiker Henrik Kronborg, konsulent ved ZTRONG og indehaver af IndsiQt



Lucius Annaeus Seneca, en ledende romersk stoisk filosof, statsmand og dramatiker fra 1. århundrede e.Kr., er berømt for sin indflydelse på stoicismen, der fremhæver visdom, mod og retfærdighed. Født omkring 4 f.Kr. i Corduba (nu Córdoba, Spanien) og opvokset i Rom, blev han en nøglefigur i sin tid, ikke kun som filosof men også som Kejser Nero's rådgiver.

Til trods for udfordringer, som eksil og anklager om konspiration, er Senecas filosofiske bidrag, herunder værker som "Breve til Lucilius" og "Om Livets Korthed," stadigvæk værdsat for deres dybdegående undersøgelse af etik, stoiske ideer, og livets essens. Hans fokus på praktisk etik, selvkontrol og mental styrke til at møde livets prøvelser har cementeret hans plads som en væsentlig figur i stoicismens udvikling.

### Senecas tilknytning til Kejser Nero:

Seneca havde en kompleks og skæbnesvanger forbindelse med Kejser Nero. Efter en tidlig karriere som forfatter og filosof, blev Seneca udnævnt til præceptor - det vil sige lærer og mentor - for den unge Nero. Da Nero blev kejser i år 54 e.Kr., fortsatte Seneca som hans nærmeste rådgiver og spillede en central rolle i det tidlige styre. I denne periode formåede Seneca at balancere sine stoiske overbevisninger med de krævende og ofte brutale realiteter ved det romerske hof.

Senecas forhold til Kejser Nero var både komplekst og skæbnesvangert. Som ungdomsmentor og senere rådgiver for Nero, balancerede Seneca stoiske principper med det tumultariske politiske liv ved hoffet. Over tid blev Nero dog mere tyrannisk, og Seneca trak sig tilbage for at bevare sin integritet.

Anklaget for deltagelse i et komplot mod Nero i 65 e.Kr., blev Seneca beordret til at tage sit eget liv. Hans stoiske accept og værdige selvmord blev et symbol på filosofisk dyd og modstand mod tyranni. Senecas liv og tragiske død illustrerer den dybe konflikt mellem filosofisk idealisme og politisk realisme i antikkens Rom, og minder os om de etiske dilemmaer, magt kan skabe.

### Film og litteratur om Seneca:

For dem, der ønsker at udforske Senecas liv og arbejde yderligere, anbefales filmen "Seneca - On the Creation of Earthquakes" og bøger som: "Seneca – Om livets korthed. Om vrede. Om mildhed. Om sindsro" af Villy Sørensen 1976, 1996 og 2021.

"Det hele handler ikke om dig" af Niels Overgaard, 2020, People's Press.

Disse værker giver et dybere indblik i hans tanker og den historiske kontekst, han levede i.

## **Hvad er protreptik og adelsmærket?**

- Af Maibritt Isberg Andersen, CEO at ZTRONG

Protreptikken er et 2500 år gammelt dialogkoncept.

Ordet protreptik kommer fra det oldgræske protreptikos, der er dannet af pro og trepein, som overført betyder "at vende et menneske mod sig selv". Det er en klassisk samtaleform, der stammer fra det antikke Grækenland. Her blev den brugt på de ledelsesakademier, der uddannede både politiske og militære ledere. Protreptikken bygger på tanker af Sokrates, Platon og Aristoteles og er en videreudvikling af retorik og filosofi, der lægger vægt på *logos*, *etos* og *patos*.

I den protreptiske samtale holdes spejlet op, og protreptikeren får dig til at se dig selv og dine grundholdninger, basisværdier og din væremåde. Du bliver konfronteret med dig selv og "tvinges" til at forholde dig til den, du er. Der samtales om begreber eller værdier, og dialogholderen udfordrer den anden, så der opstår nye refleksioner og erkendelser. Samtalen ender ikke med en konklusion, men samtalen afrundes med et spørgsmål, som kan forløse dig.

En grundlæggende tanke er, at du skal udvikle sig som menneske.

Vi siger, at den uddannede protreptiker besidder adelsmærket. Det er en særlig måde at være på, ikke kun i samtalen men helt grundlæggende og fundamentalt. Vi møder dig med ordentlighed, respekt, er lyttende, nærværende og tilskynder dig til at filosofere og forstå dig selv. Vores

fordomme forvandler vi til nysgerrige, undersøgende og undrende spørgsmål, så på den måde ansporer vi dig til at reflektere eksistentielt over dit liv. Når du er uddannet protreptiker er du bærer af adelsmærket for evigt, det er en del af dig, et ansvar, og det forpligter. For kun ved at møde hinanden med ordentlighed udvikles vi som mennesker.

Den tyske filosof Immanuel Kant (1724-1804) skrev, at det der kendetegner et menneske er, at vores opfattelser og handlinger er noget vi må tage ansvar for, da de forpligter. Vi skal kunne begrunde vores opfattelser og handlinger, det er netop det der karakteriserer os som mennesker og ikke dyr.

### Nyt fra ZTRONG Teamet

ZTRONG DAGEN 2024 - Torsdag den 11. april kl. 13-16

Traditionens tro mødes protreptiker, nære kunder- og samarbejdsrelationer til en hyggelig dag med networking, uddeling af Årets ZTRONG pris og faglige indslag. Vi håber, at du finder det spændende og vil møde os.

#### PROGRAM

13.00 -14.00 Velkomst, spisning, networking og indlæg ved Maibritt Isberg Andersen

14.00 -14.15 ZTRONG prisen uddeles

14.15 -14.30 Afrydning/pause

14.30 -15.30 Fire spændende protreptiske workshops, du deltager i dem alle v/Poula Helth, Karin Jønson, Henrik Kronborg og Katarina Bjerre Vestbjerg

15.30 -16.00 Networking, kaffe/te/kage

#### ARRANGEMENTET

Hotel Lillevang, Jyllandsvej 32, 4200 Slagelse. Der er gratis parkering på Jyllandsvej og ved campingpladsen. Der serveres linse- og ærtosalat med varmrøget laks, små salater, syltede rødløg, hertil groft brød og smør. Kaffe/te/vand og kage. Prisen er 185 kr. Der kan købes øl/vand/vin.

#### TILMELDINGS- OG BETALINGSFRIST

Senest onsdag d. 27. marts 2024 skal Maibritt adviseres, på mail: [maibritt@ztrong.dk](mailto:maibritt@ztrong.dk) om din deltagelse.

Du indbetaler 185 kr. på mobil pay **23885500**, oplys dit fulde navn, ved flere deltagere bedes navnene oplyses i mailen. Hvis du skal bruge en faktura, sender du fakturaoplysningerne i mailen. Det er en bindende tilmelding og pengene refunderes ikke ved et afbud.

## Spændende muligheder hos ZTRONG

Her kan du læse om spændende muligheder hos ZTRONG



**Protreptik i praksis -En introduktion.** Måske er du nysgerrig på hvad protreptik er og derfor kan det være en god ide, at melde dig til dette kursus med Poula Helth og Guli Werther, d. 15 maj i København. Læs mere [her](#).



**Protreptikeruddannelsen.** Vi har nu åbnet op for protreptikeruddannelsen i Slagelse og København – efterår 2024. Så hvis du er nysgerrig kan du læse mere [her for Slagelse](#) og [her for København](#). Du kan også tilmelde dig et gratis online informationsmøde, hvis du gerne vil vide hvad du går ind til, ved at klikke [her](#).



**Efteruddannelse målrettet protreptiker.** Med Maya Fridan og Maibritt Isberg Andersen. Fuld fokus på intuition, bevidsthed og visdom i samtalen. D. 5 og 6 september i København. [Læs mere her](#).



**MasterClass.** Dr. phil. Ole Fogh Kirkeby og Maibritt Isberg Andersen er i gang med at forberede årets MasterClass i København. Sæt kryds **X** d. 31.10-1.11.2024.



### Konference Socialt Lederforum

ZTRONG er præsenteret med en stand ved konferencen d. 21 og 22 marts. Vores fokus er at fortælle om protreptik, filosofisk supervision og eksistentielle samtaler.



## Eksistentielle samtaler ved konsulent Henrik Kronborg Olsen

Er du også udfordret af balancen mellem at levere resultater og bevare dine menneskelige værdier i dit lederskab? Mærker du presset fra et konstant kapløb, der forhindrer dig i at være den nærværende leder, du ønsker at være? Så har vi en unik vej til din transformation.

"Transformér dit lederskab: En rejse med eksistentielle samtaler" er ikke blot et program; det er en chance for at genopdage dig selv og dit lederskab på dybere niveauer.

I marts måned 2024, er der et særligt tilbud, vi inviterer dig til at tage del i denne unikke rejse til en specialpris på kun 9.000 kr. – normalprisen er 12.000 kr. Der vil være en ½ times afklarende samtale og herefter 5 x 1,5 times samtaler – det hele foregår online.

Under vejledning af Henrik Kronborg, en erfaren lederudvikler fra IndsiQt og ZTRONG, vil du dykke ned i eksistentielle dialoger, der udfordrer din tankegang og inspirerer til nye perspektiver. Dette program er skræddersyet til ledere som dig, der står ved en skillevej og søger efter klarhed, indsigt og ægte personlig vækst.

Lad ikke denne chance glide væk. Tag det første skridt mod et mere autentisk og værdibaseret lederskab. Tilmeld dig nu og begynd din transformative rejse med os. Er du klar til at omfavne fremtiden som den leder, du virkelig ønsker at være? **Læs mere her.**

---

## Nyt fra vores samarbejdspartnere

Vores samarbejdspartnere, EXPAND, tilbyder en coachuddannelsen for ledere, med holdstart den 13. marts. Tjek den ud her: <https://expand.nu/arrangement/coach-uddannelse-for-ledere-hold-cu3-24/>

EXPAND holder også en grundlæggende uddannelse: <https://expand.nu/coach-education/grundlaeggende-uddannelse-trin-1/>

Vores næste nyhedsbrev udkommer d. 1.4.2024.

Tidligere nyhedsbreve kan læses inde på **ZTRONGs blog**.

Er du ikke allerede tilmeldt nyhedsbrevet kan du gøre det **her**, under SHOP kategorier.

Ønsker du at afmelde nyhedsbrevet skriver du AFMELD til [maibritt@ztrong.dk](mailto:maibritt@ztrong.dk).

Indtil da kan du følge med på vores sociale medier og på hjemmesiden:

[LinkedIn](#)

[Facebook](#)

[Instagram](#)

[www.ztrong.dk](http://www.ztrong.dk)