

1.5.2024

# ZTRONGs nyhedsbrev

## Månedens filosof – Marcus Aurelius: Fra kejser til stoisk filosof

- Af certificeret protreptiker Henrik Kronborg, konsulent ved ZTRONG og indehaver af IndsiQt.



Marcus Aurelius, født den 26. april 121 e.Kr. i Rom, var ikke kun en romersk kejser fra 161 e.Kr. til sin død i 180 e.Kr., men også en af de mest fremtrædende stoiske filosoffer. Hans liv og virke udspillede sig i et imperium præget af både indre og ydre udfordringer, herunder talrige militære konflikter og en omfattende pestepidemi. Disse begivenheder formulerede rammen for hans filosofiske skrifter.

Under sin opvækst blev Marcus Aurelius undervist af nogle af tidens mest betydningsfulde lærere, hvilket tidligt vakte hans interesse for filosofi, særligt stoicismen. Hans mesterværk, "Meditationerne", er skrevet som en serie personlige refleksioner under hans felttog, og er et centralværk i stoisk litteratur og tilbyder dyb indsigt i praktisk filosofi og etik.

Værket er bemærkelsesværdigt for sin introspektive dybde og pragmatiske tilgang til personlig udvikling og lederskab.

I modsætning til Epiktet, hvis undervisning var mere direkte og utilitaristisk, reflekterer Marcus' skrifter en mere personlig og indadvendt undersøgelse af hans eget liv og de pligter der følger med magten. Hans tanker drejer sig om selvforbedring, det at styre sine følelser og det at leve i overensstemmelse med naturen og fornuften, som han anså for at være universets styrende princip.

Kernen i Marcus Aurelius' værk "Meditationerne" kan måske ses som hans protreptiske dialog med sig selv, hvor han anvender stoisk visdom for at navigere i livets udfordringer og forpligtelser som kejser. Hans tekster tjener som en moralsk og etisk selvforstærkning og en kontakt til hans værdifundament, der rustet ham til at handle retfærdigt og bevare roen i kaos – og det mestrede han.

For dem, der ønsker at udforske Marcus Aurelius' tanker yderligere, er følgende læsninger anbefalet:

- "Kejser Marcus Aurelius. Tanker til sig selv" skrevet af K.G. Brøndsted.

I denne bog leverer, oversætter K. G. Brøndsted, en længere indledning om netop stoicismen samt oplysende noter, så at kejserens skrifter sættes i kontekst.

En anden måde at fordybe sig i den stoiske filosofi er ved at deltage i mine filosofiske læsecirkler, der fokuserer på stoicismen. Næste læsecirkel starter den 29. august 2024. Se mere på min hjemmeside: <https://indsigt.dk/blog/>.

## ZTRONG dagen 2024

- Af Maibritt Isberg Andersen, CEO at ZTRONG

Torsdag den 11. april, holdte vi vores årlige ZTRONG dag på Hotel Lillevang. Traditionens tro deltog protreptiker, nære kunder- og samarbejdsrelationer til en hyggelig dag med networking, uddeling af Årets ZTRONG pris og faglige indslag. 47 mennesker havde fundet vejen dertil og den stemning der opstår i dette rum er unik. Det emmer af noget ganske særligt, når vi mødes i vores fællesskab. Der var også tid til networking på kryds og tværs, dejligt.

I år forsøgte vi at gøre dagen anderledes ved at afholde workshops, som alle deltog i. Der skal lyde en stor tak til konsulenterne i ZTRONG; Karin Jønson, Katarina Bjerre





Vestbjerg, Poula Helth og Henrik Kronborg Olsen, som kreerede fire meget inspirerende protreptiske stationer.

Vi fik besøg af Thomas Hass, der spillede to jazz numre på sin saxofon, tak for at skabe stemning.

ZTRONG prisen gik i år til Mikael Skak Pedersen, et stort tillykke fra os alle – læs uddybende om prismodtageren her:

<https://ztrong.dk/aarets-ztrong-2024/> .

Vi ses næste år d. 10. april kl. 13-16, 2025 – så sæt et stort **X**

Jeg holdte en tale, her er et lille udpluk – med gode reflekterende spørgsmål

### LIVETS FORMÅL

- Hvad er det?

Der hvor du står nu i dit liv, kender du ikke resten af rejsen, du ved ikke hvornår dit liv ender, men du ved, at det går pokkers stærkt.

Men hvordan kan det være, at dit liv, dit ståsted ser ud som det gør, netop nu?

Hvad har været med til at forme dit liv?

Det er ikke kommet af sig selv. Du kommer fra noget – sjæleligt, genetik, arv- og miljø – men det handler også om mere end det. Hele livet er en lang dannelsesrejse, hvor du svinger imellem lyset og mørket, sult og mætheden.

Vi er i lyset og så møder vi mørket for en stund, eller når vi er mætte igennem længere tid, kalder vi på forandring og bliver sultne. Modsætningerne afløser hinanden.

Her udfordres du på din vej for at lære dig selv bedre at kende og vide hvad der er det gode at gøre for dig selv og andre, blandt andet ved også at fejle.

Hele livet pendulerer du, alt imens du lærer at mestre dit liv. Er det livets formål?

- Maibritt Isberg Andersen





## Nye protreptiker



Stort tillykke til de nye protreptiker, som var til eksamen d. 5. april. Det var en vidunderlig festlig dag og der var stor ros fra Ole Fogh Kirkeby, som er censor på protreptikeruddannelsen.



## MANUAL

Nogle gange kunne det være rart og endda yderst befriende og komfortabelt at have en manual til livet.

Men den slags findes ikke!

DU må nødvendigvis selv lære og erfare.

Selv skrive din bog kapitel efter kapitel med de begivenheder, der 'sniger' sig ind på hver side.

Det er ikke altid den letteste skriveproces.

Du skal bestige 'bjerget', 'svømme over den koldeste sø', 'befinde dig i den dybeste dal', men heldigvis også opleve masser af lykke og glæde.

Alt dette er med til at forme DIN bog – din manual!

Hvordan ser din bog ud, du kan prøve at bladre i den?

Hvad er de vigtigste kapitler?

Tænk du, at du allerede nu skal træffe afgørende beslutninger, som gør at slutningen i bogen bliver anderledes?

- Maibritt Isberg Andersen, fra bogen 'At filosofere -En tilskyndelse'



## Spændende muligheder hos ZTRONG



### Protreptikeruddannelsen.

Vi har nu åbnet op for protreptikeruddannelsen i Slagelse og København – efterår 2024. Så hvis du er nysgerrig kan du læse mere her: [ZTRONGs uddannelser](#). Du kan også tilmelde dig et gratis online informationsmøde, hvis du gerne vil vide hvad du går ind til - [Klik her](#).



### Efteruddannelse målrettet protreptiker.

Med Maya Fridan og Maibritt Isberg Andersen. Fuld fokus på intuition, bevidsthed og visdom i samtalen. D. 5 og 6 september i København - [Klik her](#).



### Økonomisk tilskud til vores uddannelse

Måske har du mulighed for at få en økonomisk håndsrækning. [Se dine muligheder her](#).



### MasterClass.

Dr. phil. Ole Fogh Kirkeby og Maibritt Isberg Andersen er i gang med at forberede årets MasterClass i København. Sæt kryds **X** d. 6. og 7. november 2024 – [Klik her](#).



### Nyt kursus - Filosofi, mytologi & protreptik

Konsulent i ZTRONG Mads Højmark og Henrik Kronborg Olsen tilbyder nu kurset 'Filosofi, mytologi & protreptik'. Det er et kursus hvor du bliver introduceret til forholdet mellem mytologien og filosofien, narrationen og refleksionen, symbolet og begrebet. Kurset holdes i København på Strategiværkstedet d. 12.6.24. [Læs mere her](#).



### Eksistentielle samtaler, et lederudviklingsforløb v/Henrik Kronborg Olsen

Transformer dit lederskab, [læs mere her](#).



### Værdicirkler – et koncept som tager afsæt i værdier, og som skaber trivsel blandt medarbejdere.

[Læs mere her](#).

Tak for at læse med

Maibritt Isberg Andersen

Vores næste nyhedsbrev udkommer d. 1.6.2024.

Tidligere nyhedsbreve kan læses inde på [ZTRONGs blog](#).

Er du ikke allerede tilmeldt nyhedsbrevet kan du gøre det [her](#), under SHOP kategorier.

Ønsker du at afmelde nyhedsbrevet skriver du AFMELD til [maibritt@ztrong.dk](mailto:maibritt@ztrong.dk).

Indtil da kan du følge med på vores sociale medier og på hjemmesiden:

[LinkedIn](#)

[Facebook](#)

[Instagram](#)

[www.ztrong.dk](http://www.ztrong.dk)