



Anmeldelse af Maibritt Isberg Andersens bog
Protretik, filosofi og spiritualitet
-En menneskelig udviklingsvej

EN NY MODERNE FILOSOFISK SPIRITUEL RETNING

Af Merete Gundersen

Maibritt Isberg Andersen, har med denne vigtige bog, Protetik, filosofi, og spiritualitet, fundet nøglen ind til det essentielle i alle tre vigtige retninger i det moderne menneskes udvikling.

Den bog du sidder med i hånden, taler til alle, der har et reflekterende, filosofisk, og spirituelt sind og som interesserer sig for at udvikle sig som menneske. Bogen er særdeles velopbygget, og tager læseren med på en lang rejse fra antikkens Grækenland frem til nyere tids højaktuelle spirituelle retning og læremestre. Bogen har ligeledes et helt kapitel om en mulig forudsigelse.

Bogen er inddelt i tre hovedtemaer.

Del 1. Spiritualiteten set fra mange vinkler

Afsnittet handler om forfatterens spirituelle baggrund og de indsigter hun ønsker at give videre til læseren. Det fører læseren gennem de fleste grundlæggende spirituelle retninger. Bogen giver en dybdegående indsigt i forskellige spirituelle strømninger, med særligt fokus på teosofien, Martinus' verdensbillede og Rudolf Steiners ideer, for at nævne nogle stykker.

Det betyder også at mange emner berøres, så som sjælelivet i flere aspekter, fra undfangelse til død og genfødsel.

Del 2. Fuglemennesket - en mulig fremtidsvision for menneskeheden

Afsnittet om fuglemennesket er i sig selv en vigtig fortælling med indsigt til enhver, der tænker over menneskeheden og klodens fremtid.

Dette afsnit i bogen er betagende læsning, som bringer din refleksion i spil. Sløret skal dog ikke løftes her, læs og bliv overrasket.

Del 3. Protreptikken- uddrag fra bogen:

Protetik er et nyt begreb for mange. Maibritt skriver:

”Protreptikken er en eksistentiel, filosofisk samtaleform, der blandt andet hjælper dig med at forstå, hvordan du kan blive det gode menneske og hjælpe andre dertil. Den lærer dig, at tage livets modstand ind som en del af dannelsesprocessen, hvor du både lærer dig selv og andre at kende. Jeg tror, protreptikken kan hjælpe andre med at finde deres formål i livet – deres Dharma.”

Bogen er fyldt med viden, den er spændende og let læst. Maibritt Isberg Andersen tager dig undervejs med på sin egen spirituelle rejse, og med sin evne til selvrefleksion og filosofisk tænkning, bliver det fortalt så læseren henføres i en smuk sindstilstand.

Det er fascinerende læsning fordi det er de store emner, vi som moderne mennesker bør tage stilling til, hvis vi ønsker at finde vores egen stærkeste sider.

Gennem bogens 220 sider bliver vi opfordret til at tage stilling til universets storhed, til gud, til sjæl og ånd og til vores eget indre. Tarotkort, Kabbalaen og Enoks nøgler er også vigtige, interessante og spændende emner.

Bogen stimulerer på bedste vis nye drømme til læseren, og vi får lyst til at undersøge vores egne handle-mønstre for at være med til at skabe en bedre verden. Den anviser også en mulighed for selv at være en del af det vigtige emne i bogen, der handler om at mennesker bruger mere tid på filosofi og spiritualitet.

Selv anser jeg protreptik, sammen med meditation, som en særdeles god måde til at udvikle sindet og fremme egne spirituelle kompetencer. I bogen skriver Maibritt meget udførligt om protreptikken som værende et adelsmærke.

Alle de retninger indenfor det spirituelle område, som er omtalt i rigt mål i bogen, er beskrevet så informationerne flyder ind i hjertet og beriger vores liv og vores nytænkning. Det er en moderne bog, der gennem Maibriggs omfattende resurser og store indsigter, giver læseren mod og lyst til at fremme egen udvikling og komme tættere på egne evner. På denne måde bliver vi en vigtig brik i nutidens og fremtidens spirituelle og åndelige udvikling, både i os selv og for helheden.

Med denne bog har Maibritt Isberg Andersen vist os en vigtig, kærkommen og indsigtfuld ny udviklingsvej, som vi kan vælge at følge, både spirituelt, psykologisk, etisk og filosofisk for at

blive den bedste udgave af os selv. Med det som livsbagage, kan vi træde frem i verden og være med til at anvisе en sundere og mere alkærlig vej.

God fornøjelse med læsningen af denne fantastiske bog, hvor sløjfen er bundet mellem fortid, nutid og fremtid i forhold til menneskets udviklingsvej. En højaktuel bog til det moderne søgende menneske, både filosofisk, spirituelt og åndsvidenskabeligt, som gennem egen læring bliver et lys i mørket for andre.

Merete Gundersen er forfatter, underviser, foredragsholder, og psykoterapeut coach, inspirator og mentor. Hun underviser i spiritualitet, meditation, visualisering, en moderne vej til positiv selvudvikling.

Merete Gundersens speciale er SIQ- Den Spirituelle Intelligens.