PROTREPTIK
ZTRONG®

PROTREPTIKERUDDANNELSEN v/ZTRONG
SLAGELSE EFTERÅR 2026

PROTREPTIKERUDDANNELSEN ER STIFTET AF
MAIBRITT ISBERG ANDERSEN, FILOSOF & DIREKTØR ZTRONG

www.ztrong.dk

PROTREPTIK ZTRONG®

INDHOLDSFORTEGNELSE

PRAKTISKE INFORMATIONER SIDE 2

- **GRATIS WEBINAR** SIDE 2

PROTREPTIKERUDDANNELSEN STYRKER DIG SOM MENNESKE OG LEDER SIDE 3

PROTREPTIKERUDDANNELSEN HOS ZTRONG SIDE 3

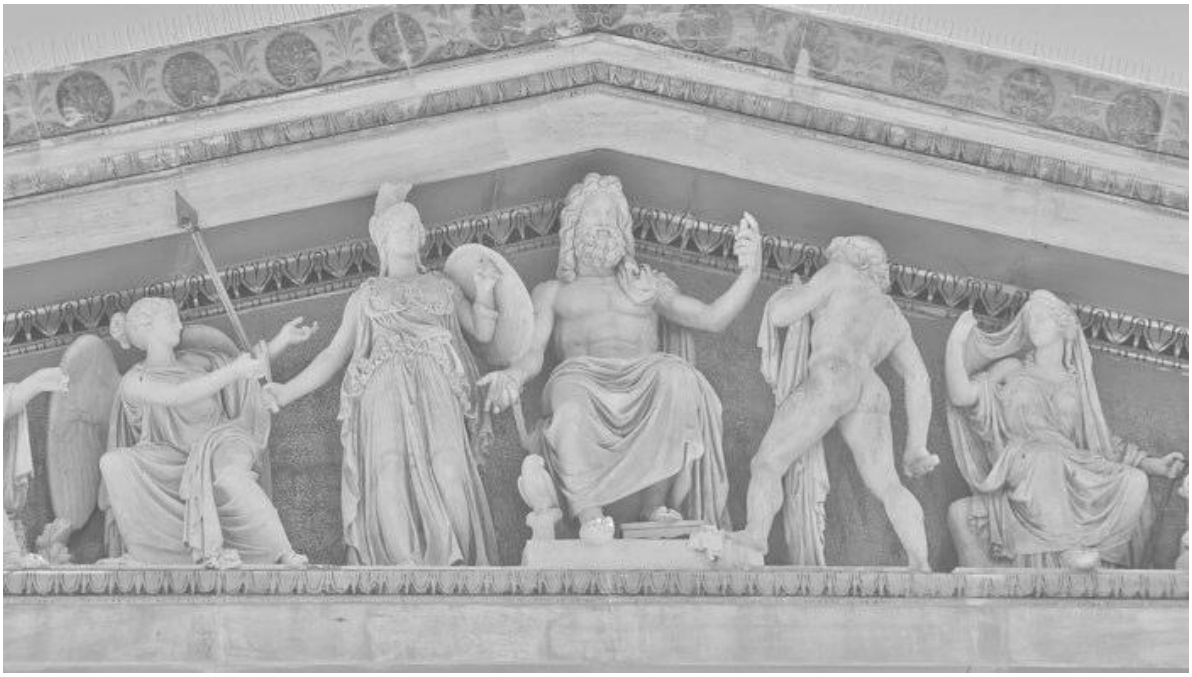
PROTREPTIK – HVAD ER DET? SIDE 4

- **MØDET MED PROTREPTIKKEN** SIDE 4

PROTREPTIKERUDDANNELSEN SIDE 5

OPBYGNING AF UDDANNELSEN SIDE 6

- **MODUL 1** SIDE 7
- **MODUL 2** SIDE 7
- **MODUL 3** SIDE 8



Praktiske informationer

Kontakt

Direktør ZTRONG
Maibritt Isberg Andersen

Telefon: 23 88 55 00
Email: maibritt@ztrong.dk

Underviser

Maibritt Isberg Andersen
Direktør ZTRONG
www.ztrong.dk

Kursus- og samtaleadresse

ZTRONG
Smedegade 40
4200 Slagelse

Pris

Uddannelsen koster 58.000kr. inklusiv moms

Betaling ved uddannelsens start. Det er muligt at aftale individuelle betalingsløsninger

ZTRONG CVR.Nr.: 31105854

TILMELDING

PROTREPTIK ZTRONG®

GRATIS WEBINAR

Du er velkommen til at se et GRATIS webinar, hvor du bliver informeret om protreptikeruddannelsen.
I videoen vil du få indsigt i hvad protreptik er og hvordan du kan bruge det i dit lederskab. Derudover vil du få mere information om forløbet på vores unikke protreptikeruddannelse.

Se webinaret **her**
Ønsker du yderligere svar kan du se vores FAQ-side **her**

PROTREPTIKERUDDANNELSEN

Formøde online	12/08		
Modul 1: Intro til protreptik	19/08	&	26/08
Modul 2: Den græske firkant	30/09	&	07/10
Modul 3: Filosoffer og menneskesyn	04/11	&	11/11
Eksamen i København	20/11		

- Alle moduler afholdes kl.09.00-16.00, formøde 14.00-15.00

SAMTALER, UDFYLDES VED TILMELDING

De tomme felter vil blive udfyldt ved tilmeldingen, og du modtager din egen individuelle uddannelsesplan.

Nummer	Du protrepteres (5x1,5time) Dato og tid	Du protrepterer (4x1,5 time) Dato og tid	Fysisk	Online
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
1.				
2.				
3.				
4.				
5.		Prøveeksamen		
1.		Eksamen	X	

PROTREPTIKERUDDANNELSEN STYRKER DIG SOM MENNESKE OG LEDER

På protreptikeruddannelsen bliver du udfordret på både det faglige og det menneskelige plan.

Uanset om du er leder, selvstændig eller har interesse for filosofi og eksistentialisme, kan den protreptiske tilgang give dig en helt unik mulighed for at se dig selv udefra – og dermed får du chancen for at udvikle dig selv og din faglighed på en helt ny måde.

Folderen giver dig et praktisk overblik over protreptikeruddannelsen, og hvad den kan give dig.

Protreptik er vigtigt fordi:

- Du bliver styrket i dit lederskab.
- Du får et solidt værktøj til at favne dilemmaer.
- Du får styrket dit indre kompas, som hjælper dig til at træffe de bedste beslutninger.
- Du bliver bevidst om dine værdier, så du fremstår stærk og autentisk.
- Du bliver grundigt oplært i et samtaleværktøj, som kan skabe dybe refleksioner for dig og andre.

Protreptikken vil ændre din organisation

- Du vil få målrettede input til, hvordan du kan være med til at implementere protreptik i din organisation.
- Du bliver i stand til at arbejde målrettet med organisationens værdier, så værdier ikke kun er noget, vi har, men noget, vi er.
- Du vil blive endnu bedre til at være åben, nysgerrig, nærværende. Du lærer at spørge ind og møde den anden med åbent sind

– og det vil få stor betydning for trivslen omkring dig.

PROTREPTIKERUDDANNELSEN HOS ZTRONG

ZTRONG er en konsulentvirksomhed med speciale i filosofiske samtaler og den praksisnære protreptikeruddannelse. Derfor er uddannelsen hos ZTRONG sammensat af en unik kombination af teori og praksis, der klæder dig bedst muligt på til at tage dine nye kompetencer i brug med det samme, allerede mens du er i gang med uddannelsen.

ZTRONG blev stiftet af Maibritt Isberg Andersen i 2008. Maibritt Isberg Andersen er uddannet protreptiker ved dr.phil. Ole Fogh Kirkeby, CBS, og hun har mere end 10.000 timers erfaring i protreptiske og coachende samtaler.

Siden er ZTRONG vokset, og vi har i dag mange dygtige konsulenter tilknyttet. Vi tilbyder en række ydelser hvor protreptik er omdrejningspunktet. Protreptikeruddannelsen, årlig lederkonference, lederudvikling, eksistentielle samtaler med mere.

Se alle dine muligheder som ZTRONG **her**.
Podcast med Maibritt **her**.

PROTREPTIK – HVAD ER DET?

PROTREPTIK ER EN FILOSOFISK, EKSISTENTIEL, DIALOGORIENTERET SAMTALEFORM, SOM TAGER UDGANGSPUNKT I EN VÆRDI ELLER ET BEGREB. LEDELSESVÆRKTØJET ER MERE END 2.500 ÅR GAMMELT, OG ORDET PROTREPTIK KOMMER FRA DET OLDGRÆSKE PROTREPTIKOS, DER ER DANNET AF PRO- OG TREPEIN, SOM BETYDER AT "VENDE SIG OM MOD" ELLER AT "DREJE SIG MOD". VIA DEN PROTREPTISKE SAMTALE VENDES DU MOD DIG SELV, DINE INDRE VÆRDIER, TANKER OG HOLDNINGER. MEN OGSÅ MOD FÆLLESSKABETS VÆRDIER. SAMTALEN HAR TIL FORMÅL AT GØRE DIG KLOGERE PÅ DIG SELV, DINE GRUNDLÆGGENDE ANTAGELSER OG HOLDNINGER TIL LIVET OG DE NORMER OG VÆRDIER, DU BEVIDST ELLER UBEVIDST LEVER EFTER.

MØDET MED PROTREPTIKKEN

I 2010 mødte jeg dr.phil. Ole Fogh Kirkeby og protreptikken. I løbet af min uddannelse blev jeg klar over, at jeg havde ramt noget værdifuldt, og det blev et stort vendepunkt i mit liv og i min professionelle karriere. Jeg vidste, at jeg havde fundet noget helt unikt.

Protreptikken er det mest givende samtaleredskab, og siden jeg fandt det, har min passion været at uddanne andre ledere i, hvordan de kan bruge protreptikken til at ændre og udvikle deres praksis. Mine protreptiske kurser startede, allerede inden jeg afsluttede min uddannelse hos Kirkeby, og i 2012 stiftede jeg protreptikeruddannelsen, som blåstemples af dr.phil. Ole Fogh Kirkeby, og jeg er meget stolt af den forskel, uddannelsen har gjort for mange ledere landet over.

Protreptikken har inspireret mig til udgivelser af både bøger og andet materiale. I 2025 udkom bogen: *Protreptik, filosofi og spiritualitet -En menneskelig udviklingsvej*. Se alle udgivelser **her**.

Hvis du ønsker at blive certificeret protreptiker, planlægger vi forløbet i samarbejde. Jeg håber, at din passion bliver lige så stor som min.

De bedste hilsner

Maibritt Isberg Andersen

PROTREPTIKERUDDANNELSEN

– Bliv certificeret protreptiker

De næste mange sider indeholder en kronologisk overordnet beskrivelse af protreptikeruddannelsen, som er en mesterlæreuddannelse. Vi arbejder målrettet med værktøjer, som kan bruges i din ledelsespraksis.

Du vil opleve, at der på uddannelsen er en gennemgående underviser og andre deltagere.
Der er deltagerbegrænsning på 8 kursister pr. hold. Det giver bedre kvalitet i undervisningen, nærvær og intensitet.
Når du tilmelder dig uddannelsen, får du en uddannelsesmappe tilsendt som pdf. fil. I mappen er der blandt andet en litteraturliste og nogle definerede opgaver, som du skal forberede til hvert modul.

Uddannelsen koster 58.000 kr. inklusiv moms. Det er muligt at afdrage og finde individuelle løsninger. Måske kan du søge midler gennem diverse fonde.

MODULER

Uddannelsen forløber over ca. 3 måneder og består af 3 moduler: "Intro protreptik", "Den græske firkant" og "Filosoffer og menneskesyn". Hvert modul består af to hele dage, så det vil sige seks hele undervisningsdage fra 09.00 til 16.00.

Alle dage ser således ud:

Kl. 09-12	Kl.12-13	Kl.13-16
Undervisning	Frokost	Undervisning

SAMTALER OG EKSAMEN

Ud over de tre moduler vil der blive planlagt individuelle protreptiske samtaler. Du skal først modtage 5 x 1,5-timers samtale, og derefter skal du selv protreptere i 4 x 1,5 time.

Nogle af samtalerne vil foregå fysisk, resten online, og vi lægger hver gang vægt på grundig feedback.

Du vil komme til prøveeksamen a 1,5 time, hvor du protrepterer en ukendt, og hele uddannelsen afsluttes med en mundtlig eksamen, hvor dr.phil. Ole Fogh Kirkeby er censor. Præstationen bedømmes 'bestået' eller 'ikke bestået'.

EFTER MIN UDDANNELSE

For at vedligeholde dine kompetencer har du mulighed for at deltage i ledernetværk.

Du har så mange muligheder hos ZTRONG for at vedligeholde dine kompetencer; Recertificering efter tre år, efteruddannelse målrettet protreptiker, Lederkonference og løbende spændende protreptiske kurser.

3 år efter endt uddannelse indbydes du automatisk til at genopfriske dine protreptiske færdigheder ved et særligt tilrettelagt recertificeringsforløb på 5 x 1,5 time som koster 14.000 kr.

PROTREPTIK ZTRONG®

OPBYGNING AF UDDANNELSEN

0 MÅNEDER **3 MÅNEDER**

Uddannelsen varer i 3 måneder

MODULER KL. 09.00-16.00

Modul 1: Intro protreptik
Tillid + Tolerance
Ansvar + Magt

Modul 2: Den græske firkant
Det gode + Det retfærdige
Det sande + Det skønne

Modul 3: Filosoffer og menneskesyn
Platon + Nietzsche
Kierkegaard + Løgstrup

SAMTALER

Du bliver protrepteret i 5 x 1,5 timer	**Du protrepterer i 4 x 1,5 timer**

TRÆNING SOM DOKUMENTERES

Fordelt over de 3 måneder: 14 træningstimer og 2 gruppeøvelser

EKSAMEN

Prøveeksamen 1,5 timer	**Eksamen 1 time**

ANTAL TIMER

Modul 1: Intro protreptik	14 timer
Modul 2: Den græske firkant	14 timer
Modul 3: Filosoffer og menneskesyn	14 timer
Du bliver protrepteret	7,5 time
Du protrepterer	6 timer
Prøveeksamen	1,5 time
Eksamen	1 time
I alt	**58 timer**

TRÆNING

For at blive en dygtig protreptiker skal du kunne koble teori og praksis sammen, og derfor er det vigtigt at træne den protreptiske samtale. Du skal dokumentere 14 timer, hvor du har protrepteret. I en af timerne overhøres du, med feedback fra underviseren. Derudover får du mulighed for 1 times praksistræning i at bruge protreptikken gruppedynamisk. Din praksiserfaring noteres på et ark, som du får udleveret på uddannelsen.

MODUL 1 – INTRO PROTREPTIK

Tidsplan

På modul 1 introduceres du til, hvad protreptik er, protreptikkens historie og det fundamentale i en protreptisk samtale. Vi begynder også at arbejde med etymologien – ordets oprindelse og betydning.

Modulet tager udgangspunkt i fire værdier:

TILLID - TOLERANCE - ANSVAR - MAGT

Du får trænet ZTRONGs gennemprøvede protreptiske værktøjer og teknikker, der gør dig i stand til at begynde med at praktisere de protreptiske samtaler. Undervisningen er kombineret med praktiske øvelser, hvor du vil få mulighed for at træne samtalen. Derudover får du øvelse i at bruge protreptikken gruppedynamisk.

Der er litteratur og opgaver, der kræver din opmærksomhed mellem modulerne.

Dag 1
Kl. 09.00-11.30 **Tillid**
Kl. 11.30-12.00 Planlægning
Kl. 12.00-13.00 Frokost
Kl. 13.00-16.00 **Tolerance**

Dag 2
Kl. 09.00-12.00 **Ansvar**
Kl. 12.00-13.00 Frokost
Kl. 13.00-16.00 **Magt**

MODUL 2 – DEN GRÆSKE FIRKANT

Tidsplan

På modul 2 arbejder vi koncentreret med 'Den græske firkant'. Vi tager afsæt i Ole Fogh Kirkebys model, som er opdelt i:

DET GODE - DET RETFÆRDIGE - DET SANDE - DET SKØNNE

Den nye leder må skabe sig selv gennem konstant selvransagelse og selvkritik. "Du må begynde hver ny dag med dig selv på ny, i en fundamentalt tilbundsgående, selvkritisk holdning, der ikke går på kompromis og ikke accepterer gode undskyldninger," skriver Ole Fogh Kirkeby.

Hvis du således handler konsekvent i overensstemmelse med Det gode, Det retfærdige, Det sande og Det skønne, så bliver du et moralsk menneske, der forstår dig på det at være et menneske. Undervisningen er afvekslende, og niveauet er højere end på første modul.

Der er igen litteratur og opgaver, der skal arbejdes med mellem modulerne.

Dag 3
Kl. 09.00-12.00 **Det gode**
Kl. 12.00-13.00 Frokost
Kl. 13.00-16.00 **Det retfærdige**

Dag 4
Kl. 09.00-12.00 **Det sande**
Kl. 12.00-13.00 Frokost
Kl. 13.00-16.00 **Det skønne**

MODUL 3 – FILOSOFFER OG MENNESKESYN

På modul 3 arbejder vi med forskellige filosoffer og deres menneskesyn:

- **DET DUALISTISKE MENNESKESYN - Platon**
- **DET NATURALISTISKE MENNESKESYN - Nietzsche**
- **DET EKSISTENTIALISTISKE MENNESKESYN - Kierkegaard**
- **DET KOMMUNIKATIVE MENNESKESYN - Løgstrup**

Vi har ikke kun fokus på filosoffernes menneskesyn, men også på dit eget.

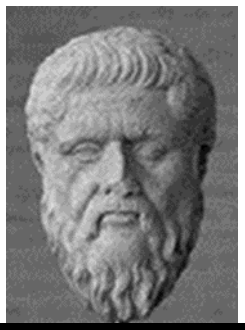
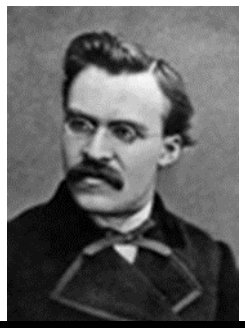
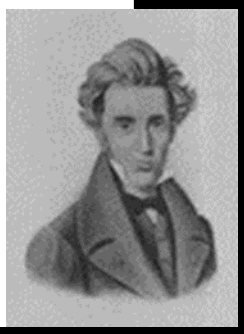
Der arbejdes med det historiske og samtidsmæssige perspektiv i forhold til de forskellige filosoffer. I litteraturen arbejder vi med de 4 perioder gennem blandt andet kunst, og her vil vi dykke ned i billedanalysen for at forstå, men også for at kunne benytte det som redskab i den protreptiske samtale. Der sker igen et niveauløft, og modulet fører dig endnu tættere på målet om at blive et endnu mere helstøbt og autentisk menneske.

Der er opgaver som skal løses inden opstart på modulet.

Tidsplan

Dag 5
Kl. 09.00-12.00 **Platon**
Kl. 12.00-13.00 Frokost
Kl. 13.00-16.00 **Nietzsche**

Dag 6
Kl. 09.00-12.00 **Kierkegaard**
Kl. 12.00-13.00 Frokost
Kl. 13.00-16.00 **Løgstrup**

Hvad kan jeg med protreptik?

Under den protreptiske uddannelse vil du få et metodestærkt samtaleredskab, som giver dig mulighed for at hjælpe den anden til at reflektere og erkende på et dybere niveau.

Du vil kunne bruge det i forhold til dine medarbejdere, dine ledelseskollegaer og dig selv. På uddannelsen bliver du klædt på med værktøjer, så du kan udøve protreptik individuelt og i grupper.

Hvorfor er protreptik vigtigt?

Fordi det gavner kollegaer, organisationen og lederskabet. Det handler om en nærværende tilstedeværelse i samtalen. Vi skal beslutte, men det er også vigtigt at skabe et rum til refleksion, dér hvor vi o fællesskabet bliver klogere på hinanden.

Det har betydning for de beslutninger, som i sidste ende skal træffes, nu på et oplyst grundlag.